

Orario gare DEFINITIVO - sabato 25 maggio

Ore	Uomini	Donne
14:30	Termine conferma iscrizioni - Ritrovo giurie e concorrenti	
15:30		100 hs (0,84) - Martello
15:45	110 hs (1,06)	
16:00		100 - Triplo
16:20		Alto
16:25	100	
16:50	Giavellotto	
17:10		Peso - 400
17:25	400	
17:30	Triplo	
18:00		1500
18:15	1500	
18:40	Marcia 10.000 (<i>1^a corsia</i>)	Marcia 5000 (<i>5^a corsia</i>)
18:45	Disco	
19:00	Asta	
19:40		3000 st (0,76)
20:00	3000 st (0,91)	
20:15		4x100
20:25	4x100	

Orario gare DEFINITIVO - domenica 26 maggio

Ore	Uomini	Donne
14:30	Termine conferma iscrizioni - Ritrovo giurie e concorrenti	
15:30	Martello	
15:45		400 hs (0,76) - Lungo
16:00	400 hs (0,91) - Alto	
16:15		200
16:35	200	
17:10		Giavellotto
17:15	Peso	800
17:30	800	
17:45	Lungo Gruppo 1 (<i>accreditati fino a 6.03m</i>)	
17:55		5000
18:30	5000	
18:40		Disco
19:00		Asta
19:05	Lungo Gruppo 2 (<i>accreditati da 6.07m</i>)	
19:20		4x400
19:35	4x400	

Gli atleti dovranno presentarsi in camera d'appello, situata nei pressi della partenza dei 100 mt per l'accesso al campo secondo le seguenti modalità:

- 20 minuti prima per le gare di corsa;
- 30 minuti prima per i concorsi;
- 45 minuti prima per l'asta

CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETA' ASSOLUTO PUGLIA

MOLFETTA 25-26 MAGGIO 2024

DISPOSITIVO TECNICO INTEGRATIVO

PARTECIPAZIONE ALLE GARE

Non è consentita la partecipazione di atleti "fuori regione".

Ciascun atleta può essere iscritto e prendere parte ad un massimo di due gare individuali più una staffetta o ad una gara individuale più due staffette, fermo restando che per ogni giornata di gara ciascun atleta può partecipare ad un massimo di due gare individuali o ad una gara individuale più una staffetta.

Gli atleti che partecipano ad una gara di corsa e marcia superiore o uguale ai mt.1000 possono prendere parte nella stessa giornata anche ad un'altra gara, con esclusione delle gare di corsa, marcia o frazioni di staffetta superiori ai mt.400.

Dopo la conferma degli atleti iscritti, la sostituzione/variazione di gara sarà ancora possibile fino all'entrata in camera d'Appello della gara nella quale si chiede la sostituzione, tale richiesta di sostituzione deve essere presentata in Segreteria Tecnica accompagnata dal certificato di non idoneità dell'atleta a partecipare alla gara redatto dal medico della manifestazione.

In applicazione della regola 4.4 RT del R.T.I. un atleta sarà escluso dalla partecipazione a tutte le gare successive (comprese quelle in cui partecipa contemporaneamente) della stessa manifestazione (staffette comprese), nel caso in cui è stata confermata la partecipazione ad una gara ma poi non vi ha preso parte.

Ciascuna società può partecipare con due squadre per ciascuna staffetta inclusa nel programma tecnico.

NORME TECNICHE

Nelle gare di corsa che si effettuano a serie, le serie con i migliori accrediti gareggerà per prima. La composizione di una squadra (staffetta) e l'ordine nel quale gareggiano i componenti della staffetta devono essere ufficialmente comunicati almeno 60 minuti prima dell'orario della prima serie; necessarie variazioni possono essere effettuate solo per motivi medici (verificati dal medico della manifestazione) fino all'orario dell'ultima chiamata in Camera d'appello della serie nella quale la squadra interessata deve gareggiare. **Se una squadra non rispetta l'ordine dei frazionisti indicato nel modulo di conferma verrà squalificata.**

Gli atleti sono soggetti al controllo delle scarpe secondo le vigenti disposizioni.

Nel salto in lungo maschile, nel gruppo 1 gareggeranno gli atleti con l'accredito fino a 6,03, nel gruppo 2 gli atleti con accredito uguale o superiore a mt.6.07. Ciascun atleta del gruppo 1 e gruppo 2 effettuerà 3 prove eliminatorie. Al termine delle tre prove del gruppo 2, gli atleti con le migliori misure 8 misure nella classifica complessiva effettueranno le 3 prove finali.

PROGRESSIONI

ALTO MASCHILE: 1.40-1.50-1.55-1.60-1.65-1.70-1.75-1.78-1.81-1.84-1.86 di 2 cm in 2 cm

ALTO FEMMINILE: 1.30-1.35-1.40-1.45-1.48-1.51-1.54-1.56 di 2 cm in 2 cm

ASTA MASCHILE: 3.20-3.40-3.60-3.75-3.90-4.00-4.05 di 5 cm in 5 cm

ASTA FEMMINILE: 3.00-3.20-3.40-3.55-3.60-3.65 di 5 cm in 5 cm

Ogni atleta può richiedere una sola misura di entrata inferiore a quella di inizio prevista, fermo restando che dopo tale tentativo, se riuscito, la progressione deve riprendere con le misure stabilite. Quando un atleta ha vinto la gara l'altezza alla quale viene posizionata l'asticella nella prova successiva viene divisa dall'atleta stesso.

NORME DI CLASSIFICA

Si rimanda alle Norme Attività 2024, in particolare al punto 5 del Campionato Regionale di Società Assoluto su pista (pag.34) e alle "Disposizioni Generali" - punto 10.3 (pag.9).

Il Delegato Tecnico

Gianni Misino